

Согласовано:

Заведующий (ая)



Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.

Меню (сад)

Среда 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турникова А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	180	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	50/9/15	2,98	2,6	18,3	108,52	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Суп картофельный с вермишелью с курицей со сметаной	200/12/8	4,72	6,3	11,3	120,78	14,3
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Биточки рыбные запеченные	70	6,3	5,13	5,46	93,21	2,36
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,8	4,98	33,3	193,22	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,382	42,827	201,84	1350,52	50,46

Завхоз / Турникова Т.М.
 Ст. Повар / Полдизушников Р.И.